

BRACELET FITNESS

Heure - Pas - Distance - Calories

Manuel d'utilisation

Bienvenue

Merci d'avoir choisi ce bracelet fitness. Il affiche l'heure, vos pas, la distance parcourue et les calories brûlées, le tout piloté par un **seul bouton**. Ce guide vous explique chaque fonction pas à pas.



Affichage : Heure, Pas, Distance, Calories

! IMPORTANT - L'affichage est FIXE

N'essayez **pas** de faire pivoter l'affichage de l'heure : l'écran est conçu pour rester fixe dans ce sens.

1. OPÉRATIONS DE BASE

Naviguer avec le bouton (appuis courts)

- **Heure / Date** : appuyez **une fois** sur le bouton.
- **Podomètre (Pas)** : faites **2 appuis** courts.
- **Calories** : faites **3 appuis** courts pour voir les calories du jour.
- **Distance** : faites **4 appuis** courts pour voir la distance en kilomètres.
- **Chronomètre** : allez sur l'icône Calories, puis maintenez le bouton pour entrer. Appuyez pour Lancer/Pause, maintenez pour quitter.

2. RÉGLAGE DE L'HEURE

Méthode (appui long de 3 secondes)

- **Entrer dans les réglages** : maintenez le bouton enfoncé pendant **3 secondes**.
- **Modifier une valeur** : faites un **appui court** pour changer le chiffre.
- **Valider & passer au suivant** : maintenez le bouton enfoncé pendant **3 secondes**.

3. ALARME

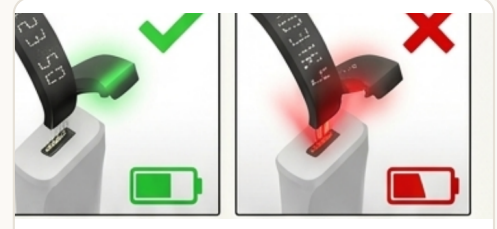
Régler ou couper l'alarme (« OF » ou une heure)

- **Accès** : naviguez dans le menu jusqu'à l'icône Alarme (elle affiche une heure ou « OF »).
- **Configuration** : maintenez le bouton enfoncé **3 secondes** pour entrer en mode réglage.
- **Réglage de l'heure** : réglez l'heure souhaitée avec la même méthode que pour l'horloge principale.
- **Désactivation** : pour couper l'alarme, modifiez la valeur jusqu'à afficher « OF ».

4. CHARGEMENT & ENTRETIEN

Bien charger le bracelet

- **Module interchangeable** : détachez le module de la sangle pour le mettre à charger.
- **Alignement** : assurez-vous que les **contacts sont bien alignés** avec le chargeur.
- **Charge en cours** : voyant/animation **verte** = la charge a démarré.
- **Charge échouée** : voyant **rouge** = contacts mal alignés, repositionnez le module.



Charge réussie (vert) / échouée (rouge)

~1 heure

Temps de charge

~15 jours

Autonomie

18 g

Poids

Une question ?

L'équipe Fenua Click reste à votre disposition pour toute aide. Merci de votre confiance.