

MANUEL D'UTILISATION - BRACELET FITNESS

⚠ IMPORTANT : L'affichage est **FIXE**.
Ne pas essayer de faire pivoter l'affichage de l'heure.



1. OPÉRATIONS DE BASE

Afficher l'Heure/Date : Appuyez une fois sur le bouton.

Podomètre (Pas) : Faites 2 appuis courts.

Calories : Faites 3 appuis courts pour voir les calories du jour.

Distance : Faites 4 appuis courts pour voir la distance en kilomètres.

Chronomètre : Allez sur l'icône calories, puis maintenez le bouton pour entrer. Appuyez pour Lancer/Pause maintenez pour quitter.

2. RÉGLAGE DE L'HEURE (3s d'appui)

Entrer dans les réglages : Maintenez le bouton enfoncé pendant 3 secondes.

Modifier une valeur : Faites un appui court pour changer le chiffre.

Valider et Suivant : Maintenez le bouton enfoncé pendant 3 secondes

3. ALARME (OF ou Heure)

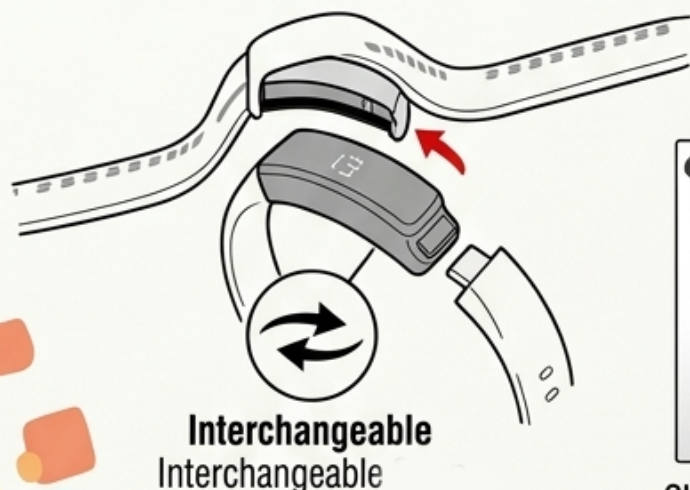
Accès : Naviguez dans le menu jusqu'à atteindre l'icône de l'Alarme qui affiche soit une heure soit la mention "OF".

Configuration : Maintenez le bouton enfoncé, pendant 3 secondes pour entrer dans le mode réglage.

Réglage de l'heure : Réglez l'heure souhaitée en suivant la même méthode que pour l'horloge principale.

Désactivation : Pour couper l'alarme, modifiez la valeur jusqu'à ce qu'elle affiche "OF".

4. CHARGEMENT & ENTRETIEN



Interchangeable
Interchangeable



Assurez-vous que les contacts sont bien alignés



CHARGEMENT EN COURS



CHARGEMENT ÉCHOUÉ

Temps de charge : ~1 heure

Autonomie : ~15 jours

Poids : 18g