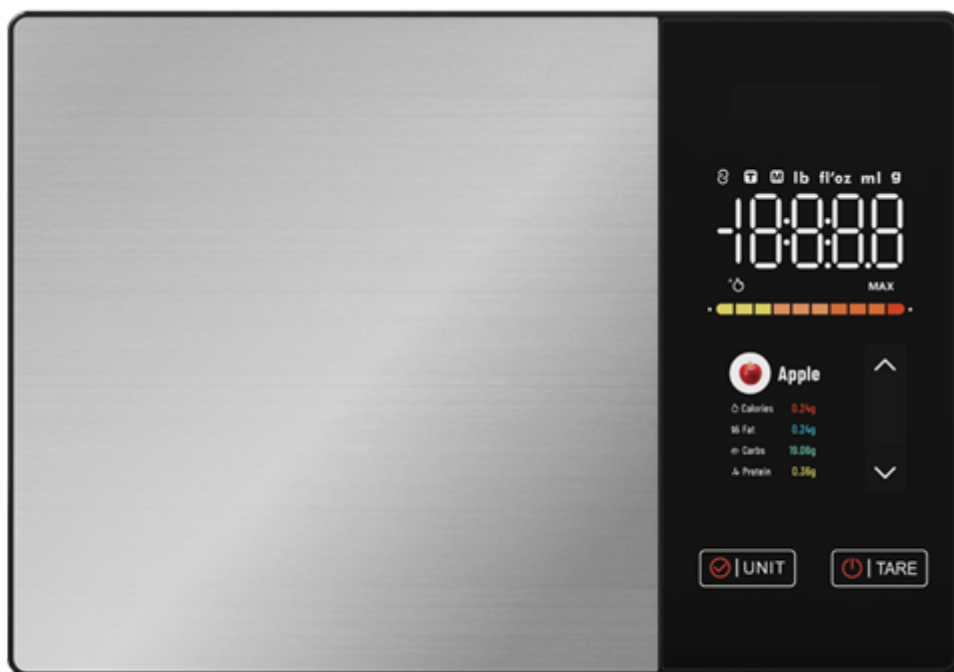


BALANCE CONNECTEE

MANUEL D'UTILISATION



1. Caractéristiques techniques du produit.....	2
2. Mise en route.....	3
2.1 Instruction de connexion à l'application.....	3
2.2 Choisissez le type d'aliment.....	3
2.3 Analysez vos nutriments.....	5
3. Tableau des pannes et dépannage.....	6

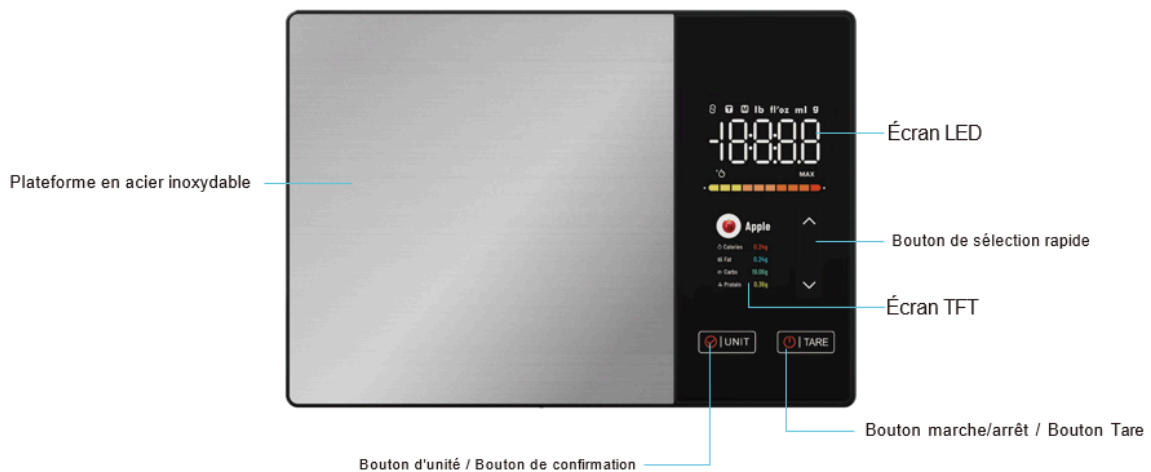


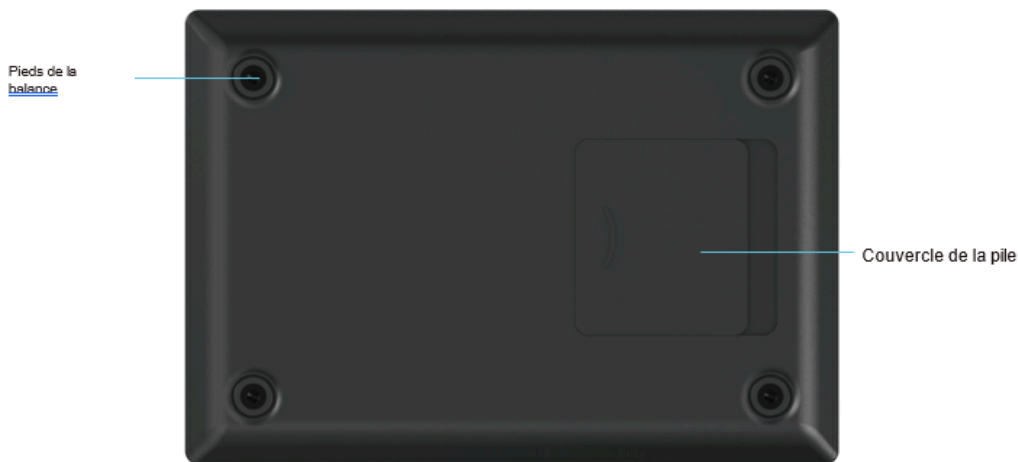
Introduction

Nous vous remercions d'avoir choisi notre balance de cuisine connectée. La balance de cuisine intelligente combine des capacités de pesée précises avec un suivi nutritionnel intelligent. Conçue pour les cuisines modernes, cette balance numérique s'intègre à une application mobile pour surveiller les macronutriments comme les graisses, les glucides et les protéines.

1. Caractéristiques techniques du produit

- Capacité maximale: 5kg/11lb
- Poids minimum: 2g
- Division: 1g/0.1oz
- Unités: g, ml (eau), ml (lait), oz, lb:oz Alimentation: 4×piles AAA
- Plateforme de pesée: Acier inoxydable
- Affichage : LED 48×38mm TFT 2.0 pouces Connectivité Bluetooth





2. Mise en route

Pour allumer la balance :

- Insérez 4 piles AAA dans le compartiment à piles.
- Appuyez brièvement sur TARE pour allumer

Pour éteindre la balance :

- Appuyez longuement sur TARE.
- Arrêt automatique : la balance s'éteint après 120 s.

2.1 Instruction de connection à l'application

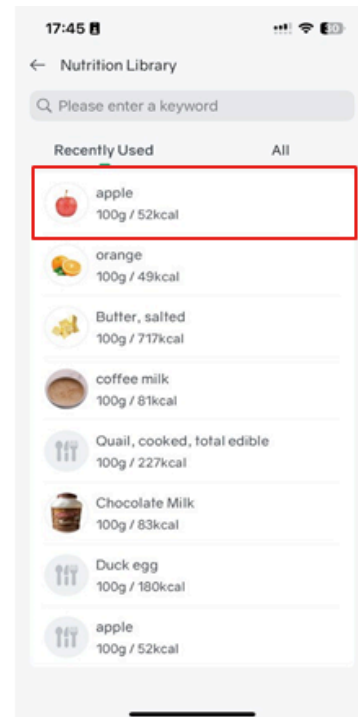
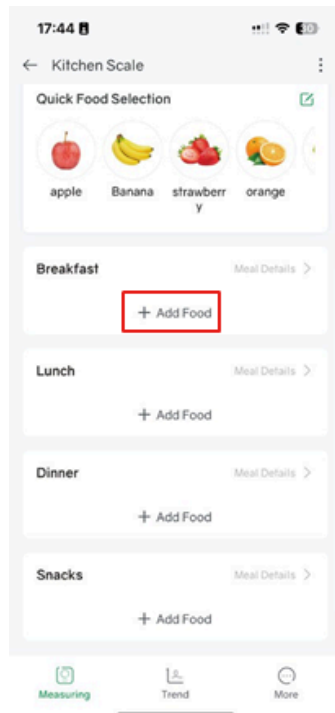
- Téléchargez l'application Fitdays+
- Allumez la balance connectée
- Ouvrez l'application et activez le bluetooth
- Sélectionnez l'appareil "MY_SCALE"



2.2 Choisissez le type d'aliment

Option 1 : Sélectionnez l'heure et le type d'apport alimentaire correspondants sur l'application



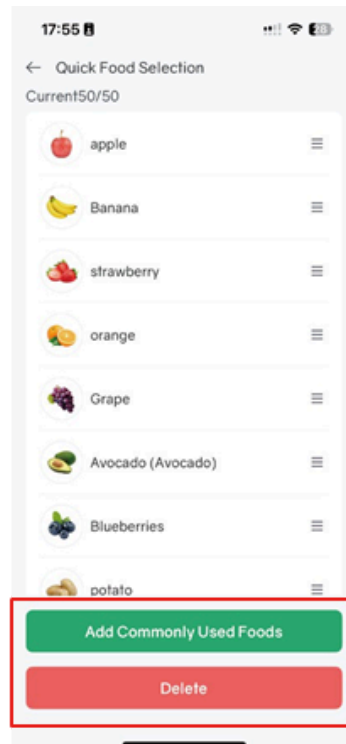
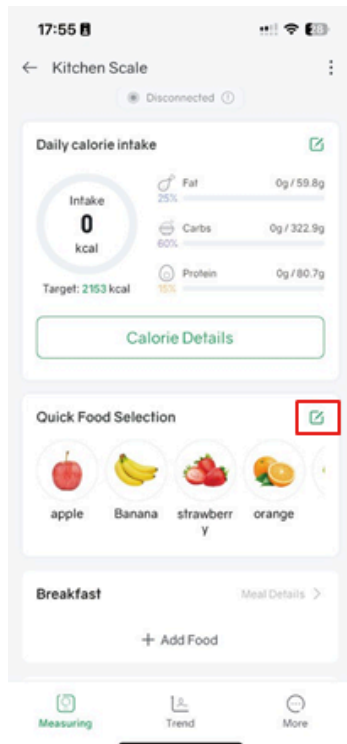


Option 2 : La balance peut stocker 50 aliments différents, et vous pouvez rapidement sélectionner l'aliment correspondant à l'aide des boutons de sélection haut/bas sur la balance.



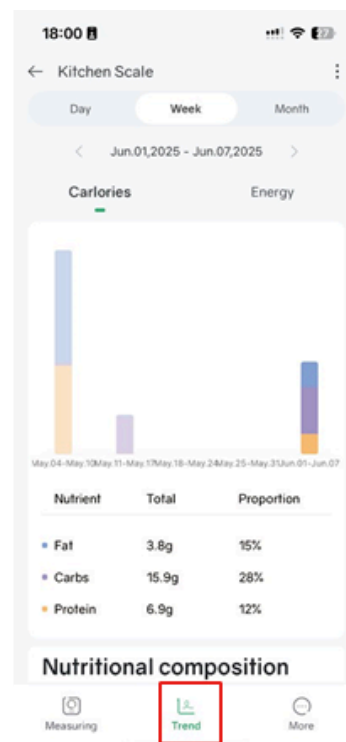
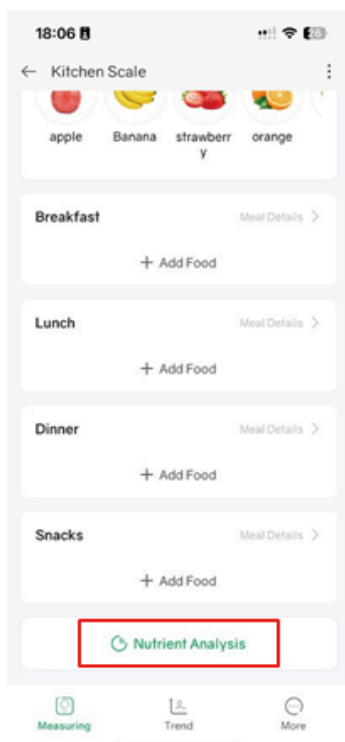
Pour personnaliser, les aliments fréquemment utilisés :





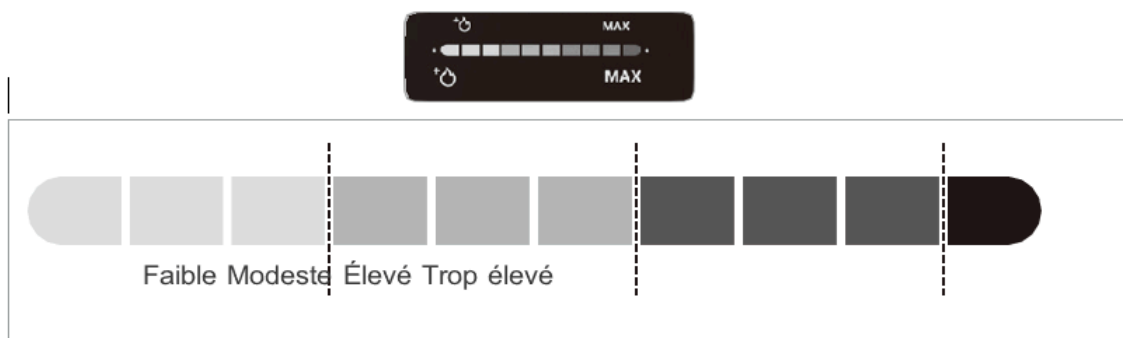
2.3 Analysez vos nutriments

Pour vérifier l'analyse des nutriments et la tendance, cliquez sur Analyse des nutriments pour afficher une analyse plus détaillée de l'apport nutritionnel et les tendances.



Pour suivre vos objectifs caloriques :

Définissez des objectifs caloriques et suivez les progrès directement pour une aide à la gestion du poids



3. Tableau des pannes et dépannage

PROBLÈME	CAUSE	SOLUTION
" Lo " affiché	Batterie faible	Remplacer les 4 piles AAA
" Err " affiché	Surcharge (>5020g)	Retirer l'excès de poids
Pas de Bluetooth	Non appairé/application fermée	Se reconnecter dans les paramètres de l'application
Poids inexact	Pas sur une surface plane	Utiliser sur une plateforme plane et stable

